



Yverdon-les-Bains

# FESTIVAL YVERDONNOIS *du sport* et de l'activité physique

**DIMANCHE 31 AOÛT**  
**COURS | INITIATIONS**

STANDS | ANIMATIONS DE 10H00 À 17H00  
PISCINE PLEIN AIR DE 10H00 À 19H30

*Piscine plein air d'Yverdon-les-Bains*

**OUVERT À TOUS | ACCÈS GRATUIT**

**PROGRAMME COMPLET**  
**[WWW.FYSAP.CH](http://WWW.FYSAP.CH)**

**LA RÉGION**

Partenaire média

**travys**

Partenaire mobilité



# STANDS

Ouverture des stands de 10h00 à 17h00. Démonstrations, animations, jeux et initiations tout au long de la journée.

## 01 Hockey Club

Le Hockey Club Yverdon-les-Bains est formé d'une école de hockey sur glace dès 3 ans, de différentes équipes juniors et d'une équipe actuellement en 2<sup>e</sup> ligue suisse de hockey sur glace.

[hcyverdon.ch](http://hcyverdon.ch)

## 02 Cercle des nageurs

Club de natation comprenant une école de natation pour adultes et enfants. Une section de natation compétition, une section de natation loisirs. Organisation de différents stages de natation durant diverses périodes de vacances scolaires.

[cny.ch](http://cny.ch)

## 03 SSS nord vaudois

La section nord vaudois de la société suisse de sauvetage, organise des cours pour l'obtention des différents brevets (Jeune sauveteur, module d'expérience, Base pool, Plus pool, Pro pool, Module BLS-AED, Module lac) ainsi que des cours de recyclage en piscine ou en salle de théorie à Yverdon-les-Bains avec la volonté de rendre possible la pratique du sauvetage selon les envies et besoins de chacun.e.

[sss-nordvaudois.ch](http://sss-nordvaudois.ch)

## 04 Ligue vaudoise contre le cancer

La Ligue vaudoise contre le cancer développe des actions de prévention visant à réduire le risque de cancer. Elle offre également une écoute et un soutien aux personnes touchées par la maladie et à leurs proches.

[lvc.ch](http://lvc.ch)

## 05 For Womxn, Period

L'association suisse For Womxn, Period permet, promeut et facilite à tout un chacun.e.x l'accès à l'information, aux conseils et aux produits écologiques les mieux adaptés pour les règles et la vie périménopausale des personnes menstruées.

[forwomxnperiod.org](http://forwomxnperiod.org)

## 06 Urbasan

Projet collaboratif au sein de la ville d'Yverdon-les-Bains pour évaluer la santé physique et mentale des citoyen.nes.

[yverdon.urbasan.ch](http://yverdon.urbasan.ch)

## 07 Mouvement des Aînés

Le but du MdA Vaud est d'enrichir la qualité de vie des senior.es en proposant des activités dans plusieurs domaines : loisirs, sports, bien-être, excursions, formations, bénévolat.

[mda-vaud.ch](http://mda-vaud.ch)

## 08 Geriability Fitness Sàrl

Fitness pour senior.es et personnes en situation de handicap avec des déficits d'ordre neurologique. Offres duo et offres proche aidant. Services de physiothérapie, nutrition et médecine traditionnelle chinoise sur place sur rendez-vous.

[geriability-fitness.ch](http://geriability-fitness.ch)

## 08 Vitatonic

Coaching sportif privé à l'extérieur, en milieu aquatique, ainsi qu'à domicile. Conseil et suivi en nutrition. Cours de Nordic Propulsing, Pilates, Urban Pilates, cours en ligne. Vente de bâtons de Nordic Propulsing de la marque BungyPump of Sweden.

[vitatonic.ch](http://vitatonic.ch)

## 09 HappyMove

Séances d'activité physique adaptée gratuites pour les femmes en post-partum dès 3 semaines après l'accouchement.

[association-happymove.ch](http://association-happymove.ch)

## 10 Gym Poussette

Cours gratuits de remise en forme pour les parents accompagnés de leurs enfants.

[gympoussettes.ch](http://gympoussettes.ch)

## 11 Rugbytots

Activité d'éveil sportif pour les enfants de 2-7ans dispensé en Français et Anglais. Développement des capacités motrices et de coordination tout en s'amusant et en apprenant !

[rugbytots.ch](http://rugbytots.ch)

## 12 Morce de Vye

Diététiciennes pour la santé de l'enfant.

[heldnicole.ch](http://heldnicole.ch)

## 13 APEY / Pedibus

L'APEY, l'Association des Parents d'Élèves d'Yverdon-les-Bains, Yvonand et environs, est l'un des groupes locaux de l'APE Vaud, organisation faîtière, qui rassemble plus de 3500 familles du canton. L'association promeut une collaboration efficace et un dialogue constructif entre les familles et les autorités scolaires et communales. Elle porte la voix des parents au niveau local mais également auprès des instances cantonales via l'APE Vaud.

[apey.ch](http://apey.ch)

## 14 Les mam'y

Sorties familiales, animations pour les enfants et accueil durant les vacances scolaires.

[lesmamys.ch](http://lesmamys.ch)

## 15 Kin-Ball Club

Pratique et apprentissage du Kin-Ball. Entraînements hebdomadaires pour enfants (dès 8 ans) et adultes. Participation au championnat Suisse juniors (8 - 15 ans) et adultes (dès 16 ans).

[kby.ch](http://kby.ch)

## 16 Rugby club

Le RCY accueille les enfants et ados de 5 à 18 ans dans son école de rugby, une section de Rugby Touch mixte, du rugby à 7 et deux équipes seniors en championnat LNA.

[yverdon-rugby.ch](http://yverdon-rugby.ch)

## 17 Ski-club

Le ski-club Yverdon vise la promotion et la pratique du ski et du snowboard dans un esprit convivial et de camaraderie. Il a notamment pour objectif de stimuler la pratique sportive, de découvrir les régions de Suisse, ainsi que l'environnement alpin. Ses activités sont principalement l'organisation de sorties et de cours de ski/snowboard durant la saison d'hiver.

[ski-club.ch](http://ski-club.ch)

## 18 Cercle d'escrime

Entraînement et perfectionnement de l'escrime. Pratique du sabre pour le loisir et aussi pour les compétitions nationales.

[cenv.ch](http://cenv.ch)

## 19 Triathlon Club

Triathlon (enchaînement de natation, vélo et course à pied) avec une section adulte, une section jeunesse et une école de triathlon dès 9 ans.

[v2.tryverdon.ch](http://v2.tryverdon.ch)

## 20 Volleyball Club Eburo

Volleyball en salle, en compétitions « officielles » chez SwissVolley Région Vaud, ou mixte.

[vbcebuero.ch](http://vbcebuero.ch)

## 21 Muay thai gym

Salle de boxe thaï, fitness et mobilité.

[mtgyverdon.ch](http://mtgyverdon.ch)

## 22 Diversi'Team, EPER

Diversi'Team est un projet d'intégration par le sport pour les personnes migrantes. Le principe du projet est de mettre en lien les personnes migrantes récemment arrivées en Suisse avec un club ou une équipe de sport.

[eper.ch/diversiteam](http://eper.ch/diversiteam)

## 22 Judo Kwai

Dojo d'arts martiaux. Quels que soient votre âge et votre niveau, vous pouvez venir y pratiquer du judo, du Ju-Jitsu, du karaté, du Yoseikan Budo et du fitness.

[jky.ch](http://jky.ch)

## 23 Aikido Yverdon

L'Aikido est un art martial japonais avec pour principe la légitime défense. La pratique se compose de technique de projection et d'immobilisation utilisant la force de l'adversaire. Le maniement du Jo (bâton) et du Bokken (sabre) fait partie de la discipline. L'Aikido est pratiqué ensemble par les femmes et les hommes de toutes tailles et âges, sans catégorie, tous niveaux confondus, débutants et avancés, cours enfants séparés, filles et garçons mélangés. En Aikido pas de compétition, personne ne perd, seul maîtriser une attaque compte.

[aikido-yverdon.ch](http://aikido-yverdon.ch)

## 24 Aikido kyutai

Pratique de l'aikido traditionnelle pour toutes et tous.

[aikido-kyutai.ch](http://aikido-kyutai.ch)

## 25 USY Handball

USY Handball est un club amateur avec plusieurs catégories : mouvement mini dès 3 ans ; équipes juniors filles et garçons en compétition ; équipes sénières femmes et hommes en compétition.

[usy-handball.ch](http://usy-handball.ch)

## 26 Yverdon Sport FC

Club de football avec différentes équipes (filles et garçons) allant des junior-es aux senior-es. YS Academy pour les enfants et camps de football durant les vacances.

[yverdonsport.ch](http://yverdonsport.ch)

## 27 Club d'échecs

Jeux d'échecs, tout âge et tous niveaux. Que vous souhaitiez jouer de manière détendue ou intégrer l'une des équipes afin de découvrir le monde des tournois, le club est là pour vous permettre de pratiquer et d'évoluer selon vos envies.

[echecs-yverdon.ch](http://echecs-yverdon.ch)

## 28 Indoor Golf Club

Pratique du golf en intérieur (toutes saisons) pour des entraînements, des parties de golf seul ou à plusieurs, des compétitions et événements.

[igcy.ch](http://igcy.ch)

## 29 bikesLab SA

Location de vélos, atelier de mécanique sur vélo, sorties et événements cyclistes.

[bikeslab.ch](http://bikeslab.ch)

## 30 SportyCamps

Organisation de camps sportifs pour les enfants de 4 à 16 ans durant les vacances scolaires.

[sportycamps.ch](http://sportycamps.ch)

## 31 Cadets

Les Cadets font partie d'un mouvement qui propose des activités et des divertissements à tous les jeunes de 6 à 15 ans. Les séances comprennent du sport, des jeux créatifs, de la réflexion, des sorties insolites. Les enfants apprennent les bases du scoutisme et de la vie en nature : topographie, feux et construction d'abris en tout genre n'auront plus de secret pour eux. Ils auront l'occasion de se faire plein d'amis durant les weekends et camps ainsi que les séances, qui ont lieu un samedi sur deux, de 14h à 17h.

[cadet.ch/yverdon-grandson](http://cadet.ch/yverdon-grandson)

## 32 Loisirs pour tous

Spécialisé dans les activités adaptées pour personnes en situation de handicap (physique, mental, visuel, etc.) en extérieur. Principalement sports de montagnes (ski, randonnée, etc.), événements sportifs (course à pied, triathlon, etc.) et un volet sport loisirs et sport santé en développement. Dédié principalement à des sportifs non autonomes ou semi-autonomes.

[loisirsourtous.ch](http://loisirsourtous.ch)

## 33 Max Régénération Center

Prise en charge individuelle pour des séances de rééducation et de remise en forme pour des personnes avec un handicap physique ou une pathologie chronique. Spécialisé en rééducation neurologique.

[maxrcenter.ch](http://maxrcenter.ch)

## 34 Parkour EXPO

Salle dédiée au Parkour sur le site de Sports5. Cours enfants (dès 5 ans), ados et adultes.

[parkourexpo.com](http://parkourexpo.com)

## 35 12 Monkeys - OCR Team

Entraînements courses à obstacles, Spartan race, etc. Préparation physique, techniques obstacles, trail running. Promotion et développement OCR.

[12monkeys-ocr.clubdesk.com](http://12monkeys-ocr.clubdesk.com)

## 36 Riders Club

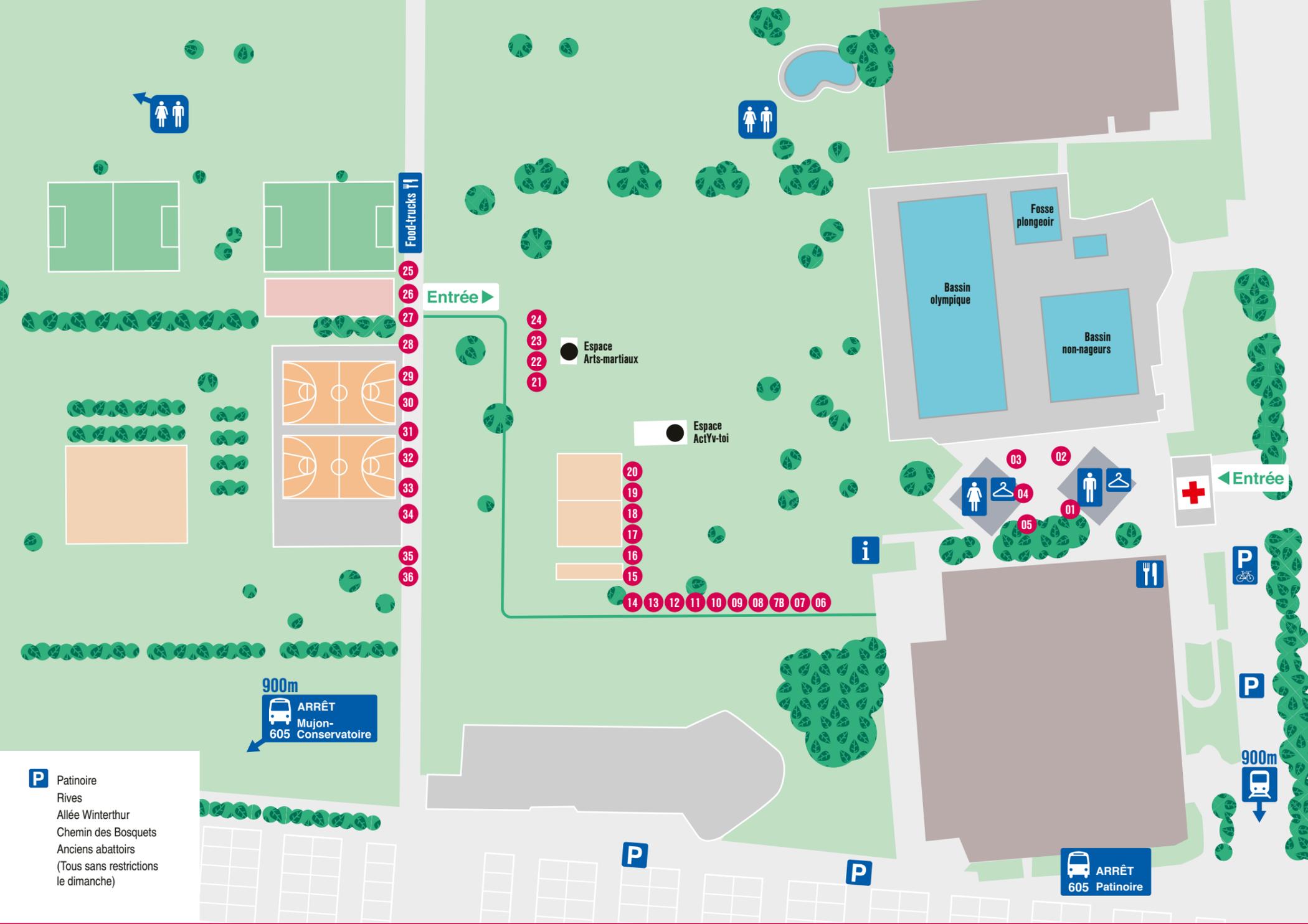
Développement et promotion des sports de glisse urbains.

[Instagram «ridersclub\\_asso»](https://www.instagram.com/ridersclub_asso)

## i Service des sports et de l'activité physique

La Ville d'Yverdon-les-Bains met en œuvre sa politique en matière de sport et d'activité physique, en lien avec le réseau communal, cantonal et fédéral. Son action porte sur le soutien aux sociétés sportives, la promotion de la relève et le sport d'élite, l'organisation de manifestations sportives, la pratique libre du sport ainsi que la gestion de ses infrastructures.

[yverdon-les-bains.ch/sports](http://yverdon-les-bains.ch/sports)



**P** Patinoire  
Rives  
Allée Winterthur  
Chemin des Bosquets  
Anciens abattoirs  
(Tous sans restrictions le dimanche)

	Espace ActYv-toi	Espace arts-martiaux	Patinoire	Fosse plongeur	Bassin olympique (couloirs 1-5)	Bassin olympique (couloirs 6-7)	Bassin olympique (couloir 8)	Terrain multisports parc des rives	Rendez-vous sur le stand du prestataire	
10H00		Aikido Aikido-kyutai	Hockey Hockey Club						Sports collectifs (6-15 ans) Cadets 31	
10H15	Éveil sportif (2-3 ans) Rugbytots	Aikido Aikido-kyutai	Hockey Hockey Club						Mobilité-renforcement Muay thai gym 21	Urban Pilates Vitatonic 08
10H30										
10H45	Reprendre une activité physique après l'accouchement (femmes postpartum) HappyMove	Judo Judo Kwai		Sauvetage SSS Nord Vaudois				Handball (enfants 6-12 ans) USY Handball		
11H00		Judo (5-14 ans) Judo Kwai		Sauvetage SSS Nord Vaudois					Parkour Parkour EXPO 34	Gym Poussette (jeunes parents avec enfants) Gym Poussette 10
11H15	Pilates Mouvement des aînés	Aikido Aikido Yverdon							Course à obstacles 12 Monkeys OCR Team 35	Nordic Propulsing Vitatonic 08
11H30										
11H45		Aikido Aikido Yverdon					Triathlon Triathlon Club	Handball (6-12 ans) USY Handball		
12H00	Karaté Judo Kwai									
12H15	Karaté Judo Kwai	Boxe thai Muay thai gym							Sports collectifs (6-15 ans) Cadets 31	
12H30		Boxe thai Muay thai gym								
12H45	Yoseikan Judo Kwai									
13H00	Yoseikan Judo Kwai	Aikido Aikido Yverdon								
13H15		Aikido (10-14 ans) Aikido Yverdon								
13H30	Éveil sportif (4-5 ans) Rugbytots	Ju-Jitsu Judo Kwai								Rugby touch Rugby club 16
13H45									Parkour Parkour EXPO 34	
14H00		Ju-Jitsu (des 14 ans) Judo Kwai					Triathlon Triathlon Club		Course à obstacles 12 Monkeys OCR Team 35	
14H15										
14H30		Aikido Aikido-kyutai							Mobilité-renforcement Muay thai gym 21	
14H45	Escrime Cercle d'escrime	Aikido Aikido-kyutai								
15H00	Escrime Cercle d'escrime			Sauvetage SSS Nord Vaudois					Sports collectifs (6-15 ans) Cadets 31	Nordic Propulsing Vitatonic 08
15H15		Judo Judo Kwai		Sauvetage SSS Nord Vaudois						
15H30	Handball (6-12 ans) USY Handball	Judo (5-14 ans) Judo Kwai								
15H45									Multisports (6-15 ans) Cadets 31	
16H00	Karaté Judo Kwai	Boxe thai Muay thai gym								Urban Pilates Vitatonic 08
16H15	Karaté Judo Kwai	Boxe thai Muay thai gym								
16H30									Sports collectifs (6-15 ans) Cadets 31	
16H45										

Viens faire ton meilleur chrono sur 50m de natation !  
Cercle des nageurs

**Cours collectifs 30 minutes** inscriptions au stand info ● Tout public ● Enfants ● Enfants-parents ● Enfants-Ados ● Ados-adultes ● Ados-adultes-senior-es ● Adultes ● Adultes-senior-es ● Senior-es  
**Tournois** inscriptions directement sur le stand de l'entité concernée □ Démonstrations 5 minutes



# SERVICE DES SPORTS ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Rue du Nord 1

1400 Yverdon-les-Bains

024 423 60 88

[info.sports@yverdon-les-bains.ch](mailto:info.sports@yverdon-les-bains.ch)



Sports et  
activité physique



[www.fysap.ch](http://www.fysap.ch)